

Indoorcycling

Alpen, Dolomiten oder Rocky-Mountains. Indoorcycling bringt dich mit motivierender Musik auf den Erfolgsgipfel. Dabei kannst du deine Trainingsintensität selbst bestimmen. So wird der sportliche Ritt auf den Rädern für alle zu einem Gruppenerlebnis, das kaum zu schlagen ist.

Mitmachen! Einfach mit den leichten Einsteigerstunden (Basic) starten. Beim ersten Mal auf alle Fälle das Intro besuchen! Radhose ist von Vorteil, aber es geht auch mal ohne.