

Gesundheitskurse

Sie wollten schon immer mehr für Ihre Gesundheit tun? Dann melden Sie sich am besten gleich an - zu Ihrem ganz Persönlichen Gesundheitsprogramm! Sie haben nicht nur die Auswahl aus unserem vielfältigen Kursspektrum, sondern jeweils auch aus einer Reihe von Terminen. Wählen Sie sich links einen Kurs aus um sich näher über Inhalt und Termine zu informieren.

AOK-Versicherten bieten wir viele Kurse kostenlos an!