

## go myline

myline® - Alles andere als eine Diät! Die meisten Diäten versprechen viel und halten wenig. Und weil es genügend Jo-Jo-Diäten gibt, hier unser Vorschlag: Schluss mit sinnlosen Diäten! Verändern Sie aktiv Ihre Lebensweise. Nutzen Sie den myline®-Kurs und lernen Sie gesund zu essen, richtig zu trainieren und positiv zu denken. Schon über 100.000 erfolgreiche Teilnehmer haben in Deutschland und in der Schweiz mit dem myline®-Programm durchschnittlich 6,5 kg abgespeckt. Auch von Seiten der Wissenschaft wird das myline®-Konzept bestätigt. Unabhängige Studien der Universitäten Bremen und Jena haben den Erfolg und die anhaltende Wirkung des myline®-Programms eindeutig bewiesen. Dieser Kurs ermöglicht Ihnen erstmals den aktiven Einstieg zu Ihrer Wunschfigur und wird von vielen Krankenkassen unterstützt! Wie funktioniert myline®?

In nur 8 Wochen und 8 Kurs-Treffen werden Sie zusammen mit anderen Abnehmwilligen Ihr Ziel erreichen. Kinderleicht und sehr verständlich lernen Sie die Zusammenhänge zwischen gesunder Ernährung, richtigem Fitnesstraining und einer positiven Lebenseinstellung kennen. Das ist das ganze Erfolgs-Geheimnis von myline®! Das myline®-Geheimnis GESUND ESSEN Es ist wichtig, dass Sie 5mal am Tag essen. Denn nur so bringen Sie gezielt Ihren Stoffwechsel und somit Ihre Fettverbrennung auf Hochtouren.

myline® hält für Sie viele leckere Rezepte und Tricks bereit, damit Sie die zweitschönste Sache der Welt mühelos in Ihren Alltag integrieren können. RICHTIG TRAINIEREN Bringen Sie mit nur 2-3x gezieltem Training in der Woche Ihren Körper wieder in Form! Die speziell ausgebildeten Fitness-Trainer erstellen Ihr ganz persönliches und auf Ihren Körper abgestimmtes Fitnessprogramm. Machen Sie aus Ihren Muskeln richtige Fettverbrennungsmotoren, durch die optimale Kombination aus gezieltem „Ausdauer- und Krafttraining“! Wussten Sie, dass durch regelmäßigen Sport das Glückshormon Serotonin in Ihrem Körper ausgeschüttet wird und Sie dabei Ihren Alltagsstress leichter abbauen können? Probieren Sie es aus – es funktioniert! POSITIV DENKEN Wenn Sie es bis hierher geschafft haben, sind Sie schon vielen anderen Abnehmwilligen einen großen Schritt voraus. Ab jetzt wird es Ihnen leicht fallen, Ihr Ziel zu erreichen. Die Dynamik der Gruppe, Ihr myline®-Kursleiter werden Ihnen helfen, die Dinge positiv zu sehen. Sie werden mit viel Spaß eine optimistischere Lebenseinstellung entwickeln. Denn wohlfühlen und glücklich sein beginnt im Kopf! Weitere Informationen finden Sie auf [www.go-myline.de](http://www.go-myline.de)