

Studios tour

Fitness ist inzwischen zum Synonym für allgemeine körperliche und geistige Gesundheit geworden. Und es gibt viele Wege wie Sie diesen Zustand erreichen können.

Unsere qualifizierten Trainer, Physiotherapeuten und Ernährungsberater schneiden Ihnen ein individuelles, ziel- und erfolgsorientiertes Trainingsprogramm auf den Leib damit Sie die gesetzten Ziele optimal erreichen können.

Mit Hilfe unseres hochmodernen Geräteparks bestehend aus den neusten Kraft- und Ausdauergeräten namhafter Hersteller, können Sie bei uns ein gesundheitsorientiertes Training durchführen, das sich am neusten Stand der Sportwissenschaftlichen Entwicklung orientiert. Ständig begleitet von unserem Team, das Ihnen jederzeit mit Rat und Tat zur Seite steht und Ihre Trainingsplanung durch regelmäßige Trainertermine immer Ihren aktuellen Bedürfnissen anpasst.

Zur Entspannung und Pflege steht Ihnen unser reichhaltiges Wellnessangebot zur Verfügung. Ob Sie in der Sauna entspannen, Ihre Haut mit unserer Kosmetik verwöhnen oder sich unter unseren Solarien eine gesunde Bräune verschaffen, die Möglichkeiten sind eben so vielfältig wie Ihr Geschmack.